



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE GRATUITO ROMA

28/29 MARZO 2026

(“CENTRO SPORTIVO ROMA 1” LARGO ASCIANGHI, 4)

diretto dai maestri della Direzione Didattica AIKIKAI D'ITALIA shihan

ROBERTO FOGLIETTA 7° DAN

DONATELLA LAGORIO 7° DAN

FABRIZIO RUTA 7° DAN

ROBERTO TRAVAGLINI 7° DAN

PIERO VILLAVERDE 7° DAN

PROGRAMMA

Sabato 28	08.30 - 09.30 09.30 - 10.45 10.45 - 12.00 12.00 - 13.15	Iscrizioni Lezione M° Villaverde Lezione M° Foglietta Lezione M° Ruta	Domenica 29	08.30 - 09.30 09.30 - 10.45 10.45 - 12.00 12.30	Iscrizioni Lezione M.a Lagorio Lezione M° Travaglini Enbukai Giovani Yudansha
-----------	--	--	-------------	--	---

NB: E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto. Gli orario potranno subire variazioni a discrezione dei maestri

ENBUKAI GIOVANI YUDANSHA DEDICATO AL M° FRANCO ZOPPI SHIHAN

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E SVOLGIMENTO:

- Essere regolarmente iscritti all'Aikikai d'Italia e muniti di certificato medico di idoneità alla pratica in corso di validità;
- Partecipare ad almeno una delle giornate del Raduno
- Aver conseguito il grado di 2° Dan Aikikai per chi intende partecipare come Tori e il 4° Kyu Aikikai d'Italia per chi intende partecipare come Uke;
- Età massima 40 anni compiuti o da compiersi nel corrente Anno Accademico (iscritti nati dopo il 31 agosto 1985);

ISCRIZIONE ENBUKAI:

I partecipanti che si esibiranno come Tori potranno effettuare l'iscrizione online, entro il 23 marzo 2026, al seguente link: <https://forms.gle/T7GfbWrPsPSjDgMFA>

Qualora possibile, gli Uke saranno indicati dai rispettivi Tori già al momento dell'iscrizione on-line e confermati al Raduno.

Per maggiori informazioni scrivere a segreteria@aikikai.it



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

ISCRIZIONE STAGE:

- La partecipazione è riservata ai soli iscritti aikikai in regola con la quota associativa (2025/2026).
- E' necessario preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai cliccando su questo link: <https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>.
- Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

PERNOTTAMENTO:

Portando con sé il necessario per coprirsi, sarà possibile pernottare presso il Centro Sportivo Roma 1 con un piccolo contributo di 10 euro, da versare direttamente in struttura. È necessario inviare una e-mail di prenotazione a segreteria@aikikai.it entro il 20 marzo.

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO SPORTIVO CON I MEZZI PUBBLICI:

DALLA STAZIONE TERMINI

Puoi prendere l'**autobus** Linea **H**. Scendi alla fermata **Trastevere/Min. Pubblica Istruzione**.

Da lì il Centro Sportivo è **a pochi minuti a piedi**

Oppure

Puoi prendere la Metro B direzione Laurentina. Scendi alla fermata Piramide e fuori la metro prendi il tram 3 (direzione Trastevere). Scendi alla fermata **Induno**

Da lì sono 2-3 minuti a piedi fino a Largo Ascianghi

SE TI TROVI SU UN TRENO REGIONALE O SU ALTRE LINEE

Puoi scendere alla stazione **Roma Trastevere** (circa 15 minuti a piedi da Largo Ascianghi) e poi camminare o prendere un bus fino a Trastevere/Min. Pubblica Istruzione.