

BUSHI NO KEIKO  
AIKIDO DOJO

Il Dojo Bushi no Keiko  
affiliato Aikikai d'Italia

organizza il 6° raduno di

# AIKIDO EQUITAZIONE



*in Val di Susa*

*condotto da*

**Salvatore Testa**  
*6° Dan Shihan – Aikikai*

6 e 7 giugno 2026  
Via Giordani 52, 10050 Mattie (TO)



Tomoe Gozen con Uchida Ieyoshi e Hatakeyama no Shigetada. Stampa su legno di Yōshū Chikanobu, 1899

## PROGRAMMA

**SABATO 06/06/2026**

HH 09:30 – 10:00	Iscrizione Raduno
HH 10:00 – 12:00	Aikido
HH 12:00 – 16:00	Pausa e Assegnazione Camere
HH 16:00 – 18:00	Aikido
HH 18:30 – 19:30	Equitazione
HH 20:00	Cena e Pernottamento

**DOMENICA 07/06/2026**

HH 08:00	Meditazione del mattino
HH 08:30	Colazione
HH 09:00 - 10:00	Equitazione
HH 10:30 - 12:30	Aikido
HH 13:00	Pranzo e saluti

Il programma e gli orari potranno subire variazioni a seconda delle circostanze. Soggiogneremo al MULINO di MATTIE ([www.mulinodimattie.it](http://www.mulinodimattie.it)) posto in Val Susa ai piedi del Parco Alpi Cozie, in un ambiente pre montano (700 mt. Slm) ricco di boschi di castagno e roverella, corsi d'acqua e suggestivi paesaggi, dove potremo praticare Aikido all'aperto.

La zona di particolare interesse naturalistico e paesaggistico offre l'opportunità di scoprire, in sella a cavalli sicuri ed affidabili, luoghi di montagna di grande impatto emotivo.

I cavalieri alle prime armi saranno seguiti in maneggio da tecnici esperti e qualificati.

In caso di cattivo tempo potremo praticare Aikido ed Equitazione nei locali coperti del centro.

## Costi

Euro 40,00 intero stage

Euro 30,00 due sessioni

Euro 20,00 una sessione

Euro 25,00 una lezione di equitazione (saldo in loco)

Soggiorno in pensione completa, bevande ai pasti incluse, per tutta la durata del raduno in camera singola Euro 135,00, in camera doppia Euro 125,00.

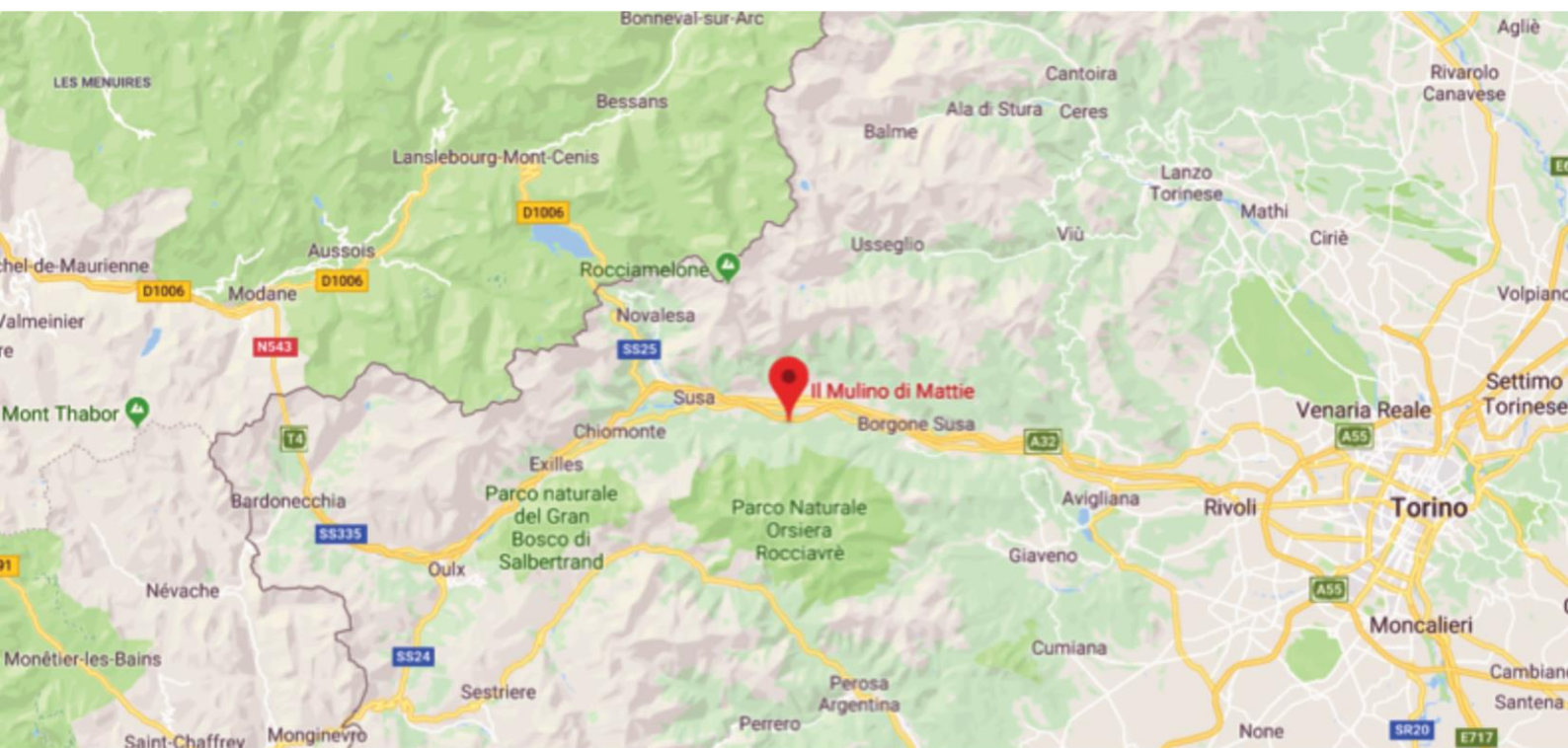
Per la pausa del sabato si potrà usufruire del ristorante del centro con costo a parte.

Le adesioni devono pervenire entro il 24 aprile 2026 tramite mail all'indirizzo [salvesta07@alice.it](mailto:salvesta07@alice.it) con la richiesta della sistemazione desiderata; ottenuta la conferma versare il pagamento dell'intera quota di soggiorno + il costo dello stage, per ogni partecipante, entro il 30 aprile 2026, sempre tramite mail con le seguenti informazioni: nome e cognome del partecipante ed eventuali accompagnatori, eventuale partecipazione alle lezioni di equitazione (saldo in loco); copia bonifico per l'importo del soggiorno effettuato su IBAN IT38 P030 6901 0041 0000 0900 511 intestato a Testa Salvatore; causale bonifico: partecipazione raduno Aikido e Equitazione 2026. Oltre tale data, per il soggiorno, contattare direttamente la struttura ospitante (tel. 0122 38132). I responsabili di dojo Aikikai sono esentati dal pagamento della quota dello stage.

E' necessario essere muniti di Jo, Bokken e Tanto.

Abbigliamento comodo e funzionale ad un soggiorno primaverile in montagna e, se in possesso, stivali da equitazione e copricapo rigido per chi vuole andare a cavallo.

Info: 3293929341 - mail [salvesta07@alice.it](mailto:salvesta07@alice.it)



**A32 TORINO FREJUS** – uscita Chianocco – proseguire su SS25 in direzione Bussoleno – all'uscita del paese, al semaforo, girare a sinistra su SP207 via Mattie. Proseguire in salita per circa 2 km – All'entrata del paese di Mattie girare a destra in via Giordani – 100 mt e trovate il centro.

**TRENO FFSS** Torino/Susa o Torino/Bardonecchia (treno ogni mezz'ora) – Scendere alla stazione di Bussoleno – telefonare al n. 3293929341 per il pick up e in caso di difficoltà.