



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE GRATUITO ROMA

**03/04 DICEMBRE 2022**

(“VILLA EUR” P.LE MARCELLINO CHAMPAGNAT, 2)

DIRETTO DAI MAESTRI DELLA DELLA DIREZIONE DIDATTICA SHIHAN  
**M° FABRIZIO RUTA 6° DAN**      **M° ROBERTO TRAVAGLINI 6° DAN**



## PROGRAMMA

Sabato 03		Domenica 04	
08.30 - 09.30	Iscrizioni	08.30 - 09.30	Iscrizioni
09.30 - 11.00	M° Travaglini	09.30 - 11.00	M° Ruta (Aikido e Kinorenma)
11.00 - 12.30	M° Ruta (Aikido e Kinorenma)	11.00 - 12.30	M° Travaglini

NB: E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto  
Gli orario potranno subire varizioni a discrezione dei maestri

## ISCRIZIONI:

- La partecipazione è riservata ai soli iscritti aikikai in regola con la quota associativa (2022/2023).
- E' necessario preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai cliccando su questo link: <https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>.
- Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.



## PERNOTTAMENTO (NON E' POSSIBILE PERNOTTARE NEL DOJO)

- **Villa Eur** tel. 06-54220627

Roma è ricca di soluzioni alloggiative di qualsiasi categoria e fascia economica e di luoghi dove mangiare. Per la ricerca di altri alberghi ci si può servire dei più comuni motori di ricerca sulla rete ([www.booking.com](http://www.booking.com), [www.momondo.it](http://www.momondo.it), [www.trivago.it](http://www.trivago.it), ecc...).

## COME RAGGIUNGERE "VILLA EUR":

### IN AUTO:

usciti dall'autostrada prendere il Grande Raccordo Anulare (G.R.A.) proseguire e prendere l'uscita 25 "Cecchignola-Laurentina" direzione centro; arrivati a P.le G. Douhet (dopo circa 2,5 km dal G.R.A.) riferirsi alla cartina.

### IN TRENO:

dalla stazione Termini prendere la Metro B e scendere alla fermata "Laurentina", proseguire a piedi per circa 900 metri (vedi cartina).

