



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

KINORENMA

ESERCIZI DI RESPIRAZIONE
SESTO SENSO AIKI-KEN

MEDITAZIONE
AIKI-JO

LA SPEZIA

16 - 20 LUGLIO 2019

PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT
VIA DELLA PIANTA

Diretto da:

HIROSHI TADA SENSEI 9° DAN

PROGRAMMA

Martedì 16 luglio	Mercoledì 17 luglio	Giovedì 18 luglio
09.00 – 10.00 iscrizioni 10.00 – 12.00 lezione 16.30 – 18.30 lezione	09.00 – 12.00 lezione 16.30 – 18.30 lezione	09.00 – 12.00 lezione 16.30 – 18.30 lezione
Venerdì 19 luglio	Sabato 20 luglio	
09.00 – 12.00 lezione 16.30 – 18.30 lezione	09.00 – 12.00 lezione	

*Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di jo e bokken.*

QUOTE ISCRIZIONI ON-LINE aperte dal 09/06 (COLLEGARSI A www.aikikai.it/events)

Intero stage €140,00	2 persone stesso nucleo familiare €250,00	Combinato: €250,00 internazionale + kinorenma
----------------------	---	--

TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE 09 luglio 2019

QUOTE ISCRIZIONI IN LOCO

Intero stage: €160,00	Familiare: €300,00 (2 persone stesso nucleo familiare)	Combinato: €300,00 internazionale + kinorenma	Giornaliero: da mar. a ven. €35,00 sabato €25,00
--------------------------	--	---	--

Per informazioni : ZOPPI FRANCO TEL. 0187-735106 CELL.333 7997993 FAX 0187-752619
E-MAIL: franco1.zoppi@gmail.com



COME RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO

Lo stage si terrà presso il Palazzetto dello Sport di La Spezia, situato in via della Pianta.
Il Palazzetto è facilmente raggiungibile:
Uscita autostradale A 12 La Spezia, tangenziale direzione La Spezia, 1° semaforo a destra.

PERNOTTAMENTO

E' possibile pernottare nel dojo del Centro Sportivo Dopolavoro Ferroviario
" Le Giraffe "

Via Fossitermi 1

(per il pernottamento sarà indispensabile l'iscrizione al D.L.F. di La Spezia - Quota tessera € 25,00 -il pagamento deve essere effettuato all'atto della registrazione presso lo stage presentando il modulo sottostante)

Si consiglia di prenotare con un buon anticipo l'eventuale pernottamento alberghiero.

MODULO DATI PER RICHIESTA TESSERA DOPOLAVORO FERROVIARIO

Obbligatoria per chi desidera pernottare presso la palestra del Centro Sportivo D.L.F.

TESSERA PROVVISORIA

Associazione DLF _____		codice fiscale	
<input type="checkbox"/> FS ferroviere in servizio	<input type="checkbox"/> FF ferroviere pensionato	<input type="checkbox"/> FE frequentatore familiare	<input type="checkbox"/> FR frequentatore
<input type="text"/>			Tessera Provvisoria n. _____
Il sottoscritto chiede di aderire all'Associazione _____			
socio _____		familiare di _____	
nato il _____	a _____	prov. _____	
indirizzo _____		num. _____	cid _____
cap _____	città _____	prov. _____	Tel./mob. _____
area _____		sottoarea _____	soc. _____
cdc _____			
email _____		firma _____	
Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali, ai sensi dell'art. 23 del D.lgs 196/2003, consento al loro trattamento, comunicazione e conservazione ad uso interno all'Associazione DLF.			
Data _____		firma _____	

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DLF - TESSERAMENTO

Se i dati non vengono inseriti nel pannello admin.dlf.it/tessera.it non viene attivata la procedura di stampa della CARD
Assistenza Tel. 0815992858