



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE GRATUITO MAESTRI AIKIKAI CORNAREDO

**29/30 APRILE 2023**

c/o CENTRO SPORTIVO SANDRO PERTINI  
Via dello Sport 70 - Cornaredo

DIRETTO DA

**M° GIAMPAOLO CENISIO 6° DAN**  
**MAESTRA MANUELA GARGIULO 6° DAN**  
**M° DANIELE MONTENEGRO 6° DAN**  
**M° NICOLA ROSSI 5° DAN**

## PROGRAMMA

Giorno	Orario	
<b>Sabato 29</b>	15.00 - 16.00	Iscrizioni
	16.00 - 17.30	Lezione
	17.40 - 19.10	Lezione
<b>Domenica 30</b>	09.00 - 09.30	Iscrizioni
	09.30 - 11.00	Lezione
	11.10 - 12.40	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione dei Maestri  
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

**Sabato sera sarà organizzata una cena sociale (posti limitati)**  
Per la partecipazione contattare Luca 3398824250 (preferibilmente entro il 16/04/2023)

INFORMAZIONI: **LUCA MATTEUCCI 339 8824250**



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

---

## ISCRIZIONE AL RADUNO:

### -SOCI AIKIKAI D'ITALIA:

**Soci Aikikai d'Italia regolarmente iscritti per l'A.A. 2022/2023 GRATUITO**

- E' necessario preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai cliccando su questo link:

<https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>

- Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

### -PRATICANTI DI ALTRE FEDERAZIONI:

**Iscritti di altre Federazioni intero raduno 60,00 euro - sabato 30,00 euro - domenica 30,00 euro**

- Iscrizione ON-LINE obbligatoria (aperte dal 10 marzo) - collegarsi a [www.aikikai.it/events](http://www.aikikai.it/events)

---

## PERNOTTAMENTO:

**E' POSSIBILE PERNOTTARE NEL DOJO PORTANDO DI CHE COPRIRSI PREVIA PRENOTAZIONE A SEGRETERIA@AIKIKAI.IT**

**Hotel Peralba** Via Giacomo Matteotti 18 cap 20010 (MI) tel 02 93561505 Cornaredo  
Convenzione Aikikai: Singola 70,00 euro                      doppia/matrimoniale 95,00 euro

**Settimotel** strada provinciale ex strada statale 111 al Km 130 tel 02 3287331

**B&B cà di mè** Via Varese 9 Cornaredo (MI) tel 388 9910553

**Il Noce** Via San Siro 22 Cornaredo (MI) tel 02 93566508

---

## TRASPORTI:

**In auto:** Tangenziale Ovest di Milano A 50 Uscita Novara Gallaratese Sp 11 r direzione Cornaredo San Pietro All'Olmo.

**In autobus:** Linea Z 620

dalla fermata di Molino Dorino MM direzione Cornaredo Fermata Piazza Dubini oppure Fermata Via Milano poi 5 minuti a piedi.