



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE ESTIVO LA SPEZIA

19 - 23 LUGLIO 2023

PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT  
VIA DELLA PIANTA

Diretto dai componenti della Direzione Didattica

**CARLO RAINERI 7° DAN SHIHAN**  
**ROBERTO TRAVAGLINI 7° DAN SHIHAN**  
**DIONINO GIANGRANDE 6° DAN SHIHAN**  
**DONATELLA LAGORIO 6° DAN SHIHAN**  
**FABRIZIO RUTA 6° DAN SHIHAN**

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di Aikido purché regolarmente iscritti e assicurati presso l'associazione/federazione di appartenenza.

**CORSO BLSA:** Sabato 22 luglio dalle ore 13.00 alle ore 16.00 si svolgerà un corso BLSA gratuito riservato ai soli iscritti Aikikai con il rilascio della certificazione. Per poter partecipare sarà indispensabile prenotarsi entro giovedì 13 luglio inviando una mail a: [segreteria@aikikai.it](mailto:segreteria@aikikai.it)

**QUOTE ISCRIZIONI ON-LINE** aperte dal 05/06 (COLLEGARSI A [WWW.AIKIKAI.IT/EVENTS](http://WWW.AIKIKAI.IT/EVENTS))

#### QUOTE RISERVATE AGLI ISCRITTI AIKIKAI D'ITALIA

Intero stage: € 100,00	Un giorno: € 25,00
	Combinato: sabato e domenica € 30,00
Intero stage under 26: € 70,00	

#### QUOTE NON ISCRITTI AIKIKAI D'ITALIA

Intero stage: € 130,00	Un giorno: € 30,00
	Combinato: sabato e domenica € 40,00

TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE 13 luglio 2023

Per informazioni : Segreteria Nazionale 06 77208661 Franco Zoppi 333 7997993 [segreteria@aikikai.it](mailto:segreteria@aikikai.it)



## QUOTE ISCRIZIONI IN LOCO

### QUOTE RISERVATE AGLI ISCRITTI AIKIKAI D'ITALIA

Intero stage: €130,00	Combinato: €40,00 (sabato e domenica)	Giornaliero: €30,00
--------------------------	--	------------------------

### QUOTE NON ISCRITTI AIKIKAI D'ITALIA

Intero stage: €150,00	Combinato: €50,00 (sabato e domenica)	Giornaliero: €35,00
--------------------------	--	------------------------

## PROGRAMMA

Il banco iscrizioni e controllo preiscrizioni aprirà ogni giorno alle ore 08:30

MERCOLEDÌ 19	GIOVEDÌ 20	VENERDÌ 21	SABATO 22	DOMENICA 23
10:30 – 12:00 M° Raineri C.	09:00 – 10:30 M°Giangrande D.	09:00 – 10:30 M° Ruta F.	09:00 – 10:30 M° Travaglini R.	09:00 – 10:30 M.a Lagorio D.
	10:30 – 11:30 M° Travaglini R.	10:30 – 11:30 M° Giangrande D.	10.30 – 12.00 M° Ruta F.	10:30 – 12:00 M° Raineri C.
17:00 – 18:30 M° Travaglini R.	17:00 – 18:30 M.a Lagorio D.	17:00 – 18:00 M.a Lagorio D.	13:00 – 16:00 <b>CORSO GRATUITO BLSD</b>  Riservato ai soli Iscritti Aikikai previa prenotazione	
18:30 – 19:30 M° Ruta F.	18:30 – 19:30 M° Raineri C.	18:00 – 19:00 M° Giangrande D.		
		19:00 <u>Overtone</u> M° Giangrande D.		

*Il Programma delle lezioni potrà subire variazioni a discrezione dei Maestri  
Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di jo e bokken.*

