



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE DI AIKIDO CAGLIARI

**25/26 MAGGIO 2024**  
DOJO MUSUBI NO KAI - VIA NEWTON 12

DIRETTO DA:

**FABRIZIO RUTA 6°DAN SHIHAN**

DIREZIONE DIDATTICA AIKIKAI D'ITALIA

## PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 25	14.30 - 15.30	Iscrizioni
	15.30 - 16.30	Kinorenma
	16.30 - 18.30	Lezione Aikido
Domenica 26	08.00 - 09.00	Iscrizioni
	09.00 - 10.00	Kinorenma
	10.00 - 12.00	Lezione Aikido

E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

## ISCRIZIONI:

### ▪ SOCI AIKIKAI D'ITALIA:

**Soci Aikikai d'Italia regolarmente iscritti per l'A.A. 2023/2024 GRATUITO**

- E' necessario preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai cliccando su questo link:  
<https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>

- Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

### ▪ PRATICANTI DI ALTRE FEDERAZIONI:

**Iscritti di altre Federazioni intero raduno 60,00 euro - sabato 30,00 euro - domenica 30,00 euro**

- Iscrizione ON-LINE obbligatoria (aperte dal 6 maggio) - collegarsi a [www.aikikai.it/events](http://www.aikikai.it/events)

## PERNOTTAMENTO:

**Hotel 4 Mori Via Angioy 27 - CAGLIARI : TEL. 070/668535 -**

**B&B Arcobaleno Suites - Via Mameli 12 - CAGLIARI : TEL 346/8565059 -**

**Il Chostro Via Mameli 22 - CAGLIARI : TEL 340/8546372**

**Hotel Poetto Hotel a 1 stella Via Montecristo, 5, 09126 Cagliari CA • TEL 348 969**

0030 <https://www.google.com/travel/hotels/s/aJBG39bDgUKoWtHb8>

**B&B Marinapoetto Via dei Villini, 53/a, 09126 Cagliari CA • TEL 348 733**

3282 <https://www.google.com/travel/hotels/s/EhWrBzzHQZV65nKx7>

**Hotel Residence Ulivi e Palme Via Pietro Bembo 25, Cagliari TEL. 070485861 <https://www.uliviepalme.it>**

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: PAU NICOLA 3938385076 OSCAR LEPORI 347 0653998