

ROMA
29-30
MARZO
2025

**Raduno nazionale
gratuito + Enbukai
Giovani Yudansha**

Roberto Foglietta

7° Dan Shihan

Fabrizio Ruta

7° Dan Shihan

"Villa EUR" P.le Marcellino
Champagne, 2, Roma





STAGE NAZIONALE GRATUITO ROMA

29/30 MARZO 2025

(“VILLA EUR” P.LE MARCELLINO CHAMPAGNAT, 2)

DIRETTO DAI MAESTRI DELLA DIREZIONE DIDATTICA SHIHAN

ROBERTO FOGLIETTA 7° DAN

FABRIZIO RUTA 7° DAN

PROGRAMMA

Sabato 29	09.00 - 10.00 10.00 - 11.30 11.30 - 13.00	Iscrizioni Lezione M° Foglietta Lezione M° Ruta	Domenica 30	08.30 - 09.00 09.00 - 10.30 10.30 - 12.00 12.15	Iscrizioni Lezione M° Ruta Lezione M° Foglietta Enbukai Giovani Yudansha
------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

NB: E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto. Gli orario potranno subire variazioni a discrezione dei maestri

ENBUKAI GIOVANI YUDANSHA – CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E SVOLGIMENTO:

- Essere regolarmente iscritti all'Aikikai d'Italia e muniti di certificato medico di idoneità alla pratica in corso di validità;
- Partecipare ad almeno una delle giornate dello Stage;
- Aver conseguito il grado di 2° Dan Aikikai per chi intende partecipare come Tori;
- Età massima 40 anni compiuti o da compiersi nel corrente Anno Accademico (iscritti nati dopo il 31 agosto 1984);
- Numero di Uke ammessi per ogni esibizione: da 2 a 4;
- Durata di ogni esibizione: 3 minuti;
- I partecipanti mostreranno liberamente tecniche di aikido, aikiken e aikijo;
- Ogni gruppo di partecipanti effettuerà il saluto a Shomen prima e dopo l'esibizione.

ISCRIZIONE ENBUKAI: I partecipanti che si esibiranno come Tori potranno effettuare **l'iscrizione online, entro il 23 marzo 2025**, al seguente link: <https://forms.gle/5SsrAd4eCT5UW7rs9>

Qualora possibile, gli Uke saranno indicati dai rispettivi Tori già al momento dell'iscrizione online e confermati al Raduno e confermati al Raduno.

Per maggiori informazioni scrivere a segreteria@aikikai.it

ISCRIZIONE STAGE:

- La partecipazione è riservata ai soli iscritti aikikai in regola con la quota associativa (2024/2025).
- E' necessario preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai cliccando su questo link: <https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>.
- Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

PERNOTTAMENTO:

- **Villa Eur** tel. 06-54220627
- **Hotel American Palace Eur** tel 06-5913552