



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE GRATUITO MAESTRI AIKIKAI MILANO

18/19 MAGGIO 2019
CENTRO SPORTIVO SAINI" VIA CORELLI 136

DIRETTO DA

DONATELLA LAGORIO 6° DAN SHIHAN
FABIO MONGARDINI 6° DAN SHIHAN
PIERO VILLAVERDE 6° DAN SHIHAN

M° MARCO ALIPRANDINI 6° DAN
M° MASSIMO CASTELLI 6° DAN
M° FIORDINEVE COZZI 6° DAN

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 18	15.00 - 16.00	Iscrizioni
	16.00 - 19.00	Lezione
Domenica 19	09.00 - 09.30	Iscrizioni
	09.30 - 12.30	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto



PERNOTTAMENTO:

-Hotel MONTINI- CONVENZIONE AIKIKAI Via G. di Vittorio, 39 -Peschiera Borromeo – MI-
TEL. 02 547 5031

- 59,00 euro camera singola - 65,00 euro camera d.u.s. standard
- 80,00 euro camera doppia o matrimoniale standard
- 99,00 euro camera tripla standard

Servizi navetta (per informazioni e prenotazioni 02 5475031)

- Albergo/Saini/Albergo dalle 06.00 /13.00 - 15.00/23.00
- Aeroporto Linate
- Stazioni: Rogoredo – Segrate - capolinea della linea 3 metropolitana

-Hotel Lombardia - Viale Lombardia tel. 022824849

-Hotel San Francisco viale Lombardia 55 tel. 022360302

COME RAGGIUNGERE IL "CENTRO SPORTIVO SAINI":

IN AUTO: arrivando dalla Tangenziale Est (sia da nord che da sud) uscire a LINATE, in direzione Aeroporto, prendere la "Circonvallazione Idroscalo" e seguire le indicazioni per il "Parco Esposizione di Novegro". Oltrepassandolo, la strada diventa via Corelli. Il centro SAINI si trova sulla sinistra.

CON I MEZZI PUBBLICI: dalla stazione centrale prendere la METRO LINEA VERDE direzione GESSATE o COLOGNO, scendere alla fermata PIOLA, poi prendere il BUS 90 o 91 e scendere in piazzale SUSA. Da lì prendere il BUS 38 che fa capolinea proprio davanti il centro SAINI.