



In base al DL n. 175 del 23/07/2021 e alle FAQ pubblicate sul sito Dipartimento per lo Sport  
(<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>)

### **PROTOCOLLO PRATICA AL CHIUSO - STAGE NAZIONALI ZONA BIANCA**

- E' obbligatorio essere muniti di green pass che sarà controllato tramite apposita app.
- È vietato l'accesso a soggetti con sintomi respiratori e/o temperatura corporea superiore a 37,5°C pertanto sarà rilevata la temperatura all'entrata.
- E' obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge l'attività fisica.
- Durante l'attività fisica è consentito il lavoro a contatto preferibilmente a coppie fisse.
- E' consentito l'accesso ad un numero di praticanti calcolati in base alle disposizioni governative che prevedono 5 mq a persona.
- È obbligatorio il rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro (un metro davanti, alle spalle e ai lati) durante l'accesso e il deflusso.
- E' consentito l'accesso e la permanenza negli spogliatoi ad un numero di persone calcolate in base alle disposizioni governative che prevedono 12 mq a persona.

### **PRATICHE IGIENICHE**

- E' vietato lo scambio di dispositivi (es. smartphone, tablet, ecc.);
- Disinfettare gli effetti personali e non dividerli (es. borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- È vietato il consumo di cibi o bevande.

**Saranno messi a disposizione gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani.**