



In base al DL n. 52 del 22/04/2021 e successive modificazioni aggiornate, da ultimo, al decreto legge 24 dicembre 2021 N.221, al decreto legge 30 dicembre 2021, N.229 e al decreto-legge 7 gennaio 2022, N1 e in base alle FAQ pubblicate sul sito Dipartimento per lo Sport (<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>)

PROTOCOLLO STAGE NAZIONALI AIKIKAI D'ITALIA AL CHIUSO E ALL'APERTO

- È consentita la partecipazione solo a chi è in possesso del **green pass rafforzato** che verrà controllato tramite apposita app ad ogni accesso al sito
- È vietato l'accesso a soggetti con sintomi respiratori e/o temperatura corporea superiore a 37,5°C pertanto all'entrata del sito dell'evento sarà rilevata la temperatura
- È obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge l'attività fisica;
- Durante l'attività fisica è consentito il lavoro a contatto preferibilmente a coppie fisse
- È obbligatorio il rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro (un metro davanti, alle spalle e ai lati); durante l'accesso e il deflusso, che avverranno con ingressi ed uscite differenziate
- È consentito l'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo delle docce ad un numero limitato di partecipanti quindi sarà necessario alternarsi seguendo le indicazioni degli organizzatori

PRATICHE IGIENICHE

- È vietato lo scambio di dispositivi (es. smartphone, tablet, ecc.);
- Disinfettare gli effetti personali e non condividerli (es. borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- È vietato il consumo di cibi o bevande

Saranno messi a disposizione gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani.