



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# KINORENMA

ESERCIZI DI RESPIRAZIONE  
SESTO SENSO AIKI-KEN

MEDITAZIONE  
AIKI-JO

## LA SPEZIA

16 - 21 LUGLIO 2018

PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT  
VIA DELLA PIANTA

Diretto da:

## HIROSHI TADA SENSEI 9° DAN

### PROGRAMMA

<i>Lunedì 16 luglio</i>	<i>Martedì 17 luglio</i>	<i>Mercoledì 18 luglio</i>
<i>09.00 – 10.00 iscrizioni</i> <i>10.00 – 12.00 lezione</i> <i>16.30 – 18.30 lezione</i>	<i>09.00 – 12.00 lezione</i> <i>16.30 – 18.30 lezione</i>	<i>09.00 – 12.00 lezione</i> <i>16.30 – 18.30 lezione</i>
<i>Giovedì 19 luglio</i>	<i>Venerdì 20 luglio</i>	<i>Sabato 21 luglio</i>
<i>09.00 – 12.00 lezione</i> <i>16.30 – 18.30 lezione</i>	<i>09.00 – 12.00 lezione</i> <i>16.30 – 18.30 lezione</i>	<i>09.00 – 12.00 lezione</i>

*Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro  
Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di jo e bokken.*

QUOTE ISCRIZIONI ON-LINE aperte dal 09/06 (COLLEGARSI A [www.aikikai.it/events](http://www.aikikai.it/events))

Intero stage €160,00	2 persone stesso nucleo familiare €270,00	Combinato: €270,00 internazionale + kinorenma
----------------------	---	--

TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE 09 luglio 2018

QUOTE ISCRIZIONI IN LOCO

Intero stage €180,00	2 persone stesso nucleo familiare €310,00	Combinato: €310,00 internazionale + kinorenma
----------------------	---	--

Per informazioni : ZOPPI FRANCO TEL. 0187-735106 CELL.333 7997993 FAX 0187-752619  
E-MAIL: [franco1.zoppi@gmail.com](mailto:franco1.zoppi@gmail.com)

